

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ «Центр проведения
спортивных мероприятий
Курганской области»

«»
А.В. Баращенко
2019 г.

**Регламент Соревнований по армрестлингу и мас-рестлингу в рамках IX зимних
спортивных игр «Зауральская метелица»**

26 января

До 15:00 - Приезд команд;

15:00 – 16:00 - Мандатная комиссия, взвешивание и регистрация участников соревнований по АРМРЕСТЛИНГУ;

16:00 – 16:30 - Совещание судей и представителей команд;

16:30 – 17:30 - Мандатная комиссия, взвешивание и регистрация участников соревнований по МАС-РЕСТЛИНГУ;

17:30 – 18:00 - Совещание судей и представителей команд;

18:30 – 19:30 - Семинарское занятие с участниками соревнований по МАС-РЕСТЛИНГУ;

19:30 Ужин.

27 января

08:00 – Завтрак.

09:00 – 09:15 - Открытие соревнований;

09:15 – 12:00 - Предварительные и финальные поединки (левая и правая рука);

12:00 – 12:30 - Подведение итогов соревнований по армрестлингу;

12:30 – 13:00 - Обед.

13:30 – 16:30 - Соревнования по мас-рестлингу. Предварительные и финальные поединки.

16:45 - Подведение итогов. Награждение победителей и призеров соревнований.

17:00 – Закрытие соревнований.